



詩篇139篇

詩篇	章	摩西五經	著重於
卷 1	1-41 關係	創世記	人類與神的關係，這是整本書的根基。大多是大衛所寫的
卷 2	42-72 救贖	出埃及記	神的救贖，大多是可拉的後裔的詩
卷 3	73-89 避難所	利未記	神的聖所，大多是亞薩所寫
卷 4	90- 106 悖逆	民數記	人的悖逆，在曠野中試探神，作者大多是不署名的
卷 5	107- 150 復興 讚美	申命記	生命的更新，作者大多数是不署名的。

	大衛	可拉後裔	亞薩	其他	不詳	合計
卷一	37				4	41
卷二	18	8	1	1	3	31
卷三	1	4	11	1		17
卷四	2			1	14	17
卷五	15			1	28	44
合計	73	12	12	4	49	150

照 “騙”

被愛卻不被認識，令人欣慰，
但卻是膚淺的；

被認識卻不被愛，這是人們最害怕的。

詩篇139篇大綱：

- 1-6 無所不知（知道我）
- 7-12 無所不在（與我同在）
- 13-18 無所不能（創造我）
- 19-24 回應禱告

139:1（大衛的詩，交與伶長。）

耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

139:2 我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。

139:3 我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。

**139:4 耶和華啊，我舌頭上的話，
你沒有一句不知道的。**

**139:5 你在我前後環繞我，按手
在我身上。**

139:6 這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。

139:1 耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

139:2 我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。

139:3 我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。 **139:4** 耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。

139:5 你在我前後環繞我，按手在我身上。

139:6 這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。

139:1 耶和華啊，你已經**鑒察**我，**認識**我。

139:2 我坐下，我起來，你都**曉得**；你從遠處**知道**我的意念。

139:3 我行路，我躺臥，你都**細察**；你也**深知**我一切所行的。 139:4 耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不**知道**的。

139:5 你在我前後環繞我，按手在我身上。

139:6 這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。

139:4 耶和華啊，我舌頭上的話，
你沒有一句不知道的。

139:5 你在我前後環繞我，按手
在我身上。

139:6 這樣的知識奇妙，是我不能
測的，至高，是我不能及的。

139:1 耶和華啊，**你**已經鑒察**我**，認識**我**。

139:2 **我**坐下，**我**起來，**你**都曉得；**你**從遠處知道**我**的意念。

139:3 **我**行路，**我**躺臥，**你**都細察；**你**也深知**我**一切所行的。 139:4 耶和華啊，**我**舌頭上的話，**你**沒有一句不知道的。

139:5 **你**在**我**前後環繞**我**，按手在**我**身上。

139:6 這樣的知識奇妙，是**我**不能測的，至高，是**我**不能及的。

139:7 我往哪裡去躲避你的靈？

我往哪裡逃、躲避你的面？

139:8 我若升到天上，你在那裡；我若在陰間下榻，你也在那裡。

139:9 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，

139:10 就是在那裡，你的手必引導我；你的右手也必扶持我。

139:11 我若說：黑暗必定遮蔽我，
我周圍的亮光必成為黑夜；
139:12 黑暗也不能遮蔽我，使你不見，
黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明，
在你看都是一樣。

139:13 我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已**覆庇**我。

139:14 我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。

139:15 我在暗中受造，在地的深處**被聯絡**；那時，我的形體並不向你隱藏。

在生命誕生這件事上，我們無法估量，唯有驚嘆！

～畢德生（Eugene Peterson）

139:16 我**未成形的體質**，你的眼
早已看見了；你所定的日子，我
尚未度一日（或譯：我被造的肢
體尚未有其一），你都寫在你的
冊上了。

Your eyes saw my **unformed
substance**;



<https://youtube.com/shorts/jnVJD3OkNcs?si=QxxlXhNwCl9lKBcR>

詩篇139:14 我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏…**17** 神啊，你的意念向我何等寶貴！…

腓立比書4:13 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

羅馬書8:28 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。

139:17 神啊，你的意念向我何等
寶貴！其數何等眾多！

139:18 我若數點，比海沙更多；
我睡醒的時候，仍和你同在。

139:19 神啊，你必要殺戮惡人；
所以，你們好流人血的，離開我
去吧！

139:20 因為他們說惡言頂撞你；
你的仇敵也妄稱你的名。

139:21 耶和華啊，恨惡你的，我
豈不恨惡他們嗎？攻擊你的，我
豈不憎嫌他們嗎？

邪惡如果要得勝，唯一的
需要就是好人坐視不管，
保持沉默。在對付罪惡時
，愛與恨並不是相抵觸的
。

～ Edmund Burke

139:22 我切切地恨惡他們，以他們為仇敵。

139:23 神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，

139:24 看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

被愛卻不被認識，令人欣慰，
但卻是膚淺的；

被認識卻不被愛，這是人們最害怕的。

唯有在上帝那裡，我們被完全
認識，又完全被愛。

我們的所是與所有的一切
，乃是神所賜給我們的禮物
，我們在生活中所行的
，則是我們給神的禮物。
離了神的生活，其實只是
存在，並不是真正的活著
。～ Warren Wiersbe