

詩篇90篇

詩篇

- 大衛的詩： 73篇
- 可拉後裔的詩： 12篇
- 亞薩的詩： 12篇
- 所羅門的詩： 2篇
- 以探的詩： 1篇
- 摩西的詩： 1篇
- 無名氏的詩： 49篇

詩篇	章	摩西五經	著重於
卷 1	1-41 關係	創世記	人類與神的關係，這是整本書的根基。大多是大衛所寫的
卷 2	42-72 救贖	出埃及記	神的救贖，大多是可拉的後裔的詩
卷 3	73-89 避難所	利未記	神的聖所，大多是亞薩所寫
卷 4	90- 106 悖逆	民數記	人的悖逆，在曠野中試探神，作者大多是不署名的
卷 5	107- 150 復興讚美	申命記	生命的更新，作者大多数是不署名的。

	大衛	可拉後裔	亞薩	其他	不詳	合計
卷一	37				4	41
卷二	18	8	1	1	3	31
卷三	1	4	11	1		17
卷四	2			1	14	17
卷五	15			1	28	44
合計	73	12	12	4	49	150

詩篇90篇大綱：

- 神的永恆（1-2）
- 人的短暫（3-6）
- 人的罪和神的審判（7-12）
- 3個祈求（13-15）
- 4個願望（16-17）

神的永恆 (1-2)

1. 【神人摩西的祈禱】主啊，你世世代代作我們的居所。
2. 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。

人的短暫 (3-6)

3. 你使人歸於塵土，說：「你們世人要歸回。」

4. 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。

5. 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，

6. 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

人的罪和神的審判

(7-12)

7. 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。

8. 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。

9. 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息

10. 我們一生的年日是七十歲，
若是強壯可到八十歲；但其中所
矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼
成空，我們便如飛而去。

11. 誰曉得你怒氣的權勢？誰按
著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

12. 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

3個祈求（13-15）

13. 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。

14. 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

15. 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

4個願望 (16-17)

16. 願你的作為向你僕人顯現；
願你的榮耀向他們子孫顯明。

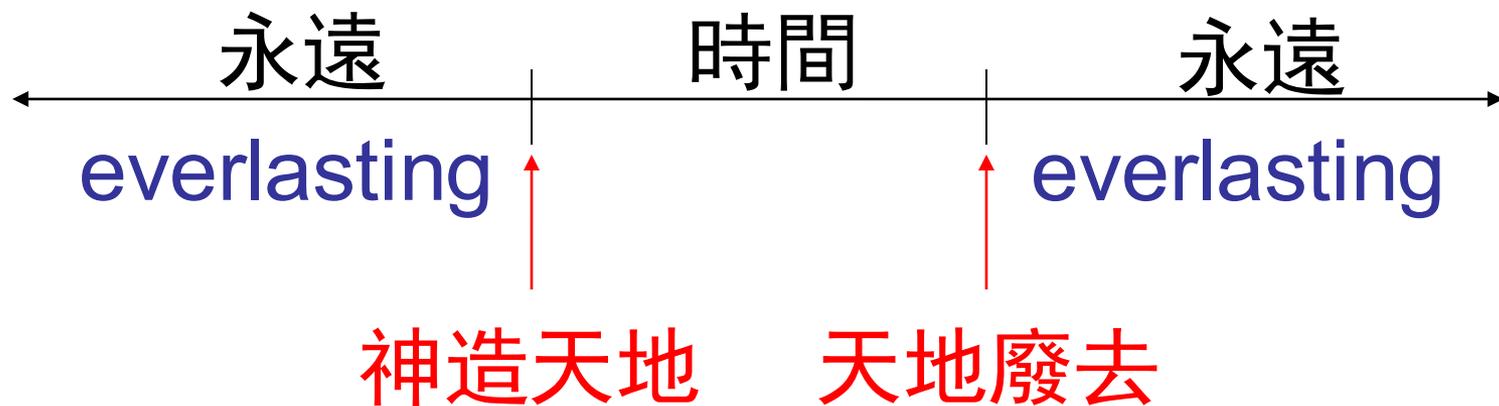
17. 願主我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。

1. 【神人摩西的祈禱】主啊，你世世代代作我們的居所。
2. 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。

詩90

2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，
從亙古到永遠，你是神。

from everlasting to everlasting you are
God.



詩篇90:3 你使人歸於塵土，說、你們
世人要歸回。

創3:19

你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了
土，因為你是從土而出的。你本是塵
土，仍要歸於塵土

3. 你使人歸於塵土，說：「你們世人要歸回。」

4. 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。

5. 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。
早晨，他們如生長的草，

6. 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

7. （因為）我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。
8. 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。
9. 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。 ， 我們要等到幾時呢？ 求你轉回， 為你的僕人後悔。

詩篇89:15

知道向你歡呼的，那民是有福的！
耶和華啊，他們在你臉上的光裡行走。

約翰福音3:36

信子的人有永生；不信子的人得不著永生，神的震怒常在他身上。

『到最後，對世人而言，至聖者的面或將成為他們的喜樂，或將成為他們的恐懼，無論如何，每個人都會面對…。結果不是得著不可言喻的榮耀，就是招致無可醫治、無法遮掩的羞辱。』

~ CS Luis 魯益師

10. 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

11. 誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

『罪的特性之一，便是人對於道德和罪終極的後果，似乎毫無警覺性，因他們只為眼前而活..』

～偉瑟

11. 誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

12. 求你指教我們怎樣**數算**自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

創世記13:16 神要亞伯拉罕**數算**地上的塵沙

民數記23:10 巴蘭先知說：『誰能**數算**雅各的塵土？』

詩篇147:4 神**數點**星宿的數目

13. 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。

14. 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

15. 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

13. 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你**轉回**，為你的僕人後悔。

14. 求你使我們早早飽得你的**慈愛**，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

15. 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們**喜樂**。

詩篇90:13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，**為你的僕人後悔。**

申32:36 耶和華見他百姓毫無能力，無論困住的、自由的都沒有剩下，就必為他們伸冤，**為他的僕人後悔。**

14. 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

15. 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

15. (新譯本)：你使我們受苦和遭難的年日有多久，求祢使我們喜樂的日子也有多久。

腓4:4

你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

帖前5:16-18

要常常喜樂， 17 不住地禱告， 18 凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

15. 求你照著**你使我們**受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

15. (新譯本)：**你使我們**受苦和遭難的年日有多久，求祢使我們喜樂的日子也有多久。

詩篇90：16-17

1. 願你的作為向你僕人顯現
2. 願你的榮耀向他們子孫顯明
3. 願主我們神的榮美歸於我們身上
4. 願你堅立我們手所做的工



16. 願你的**作為**向你僕人顯現；願你的**榮耀**向他們子孫顯明。

17. 願主我們神的**榮美**歸於我們身上。
願你堅立我們手**所做的工**；我們手所做的工，願你堅立。