

只有那些剛硬的人，才不知道、也不承認自己的心已僵死。當我們為著自己的冷淡而著急時，就是神在我們內心發出呼喚，證明祂沒有撇棄我們。

(聖伯納, Bernard of Clairvaux, 1091 - 1153)

²⁰親愛的弟兄阿、你們卻要在至聖的真道上造就自己、在聖靈
裡禱告、²¹保守自己常在 神的愛中、仰望我們主耶穌基督的憐
憫、直到永生。(猶20-21)

在聖靈裡禱告就是在聖靈裡，意識到神在這裡，而向祂呼求

- 神的同在不是一個『形容詞』，而是真實可經歷的。
- 讚美帶領人進入這種在神的同在中的禱告。
- “但你是聖潔的、是用以色列的讚美為寶座的。〔寶座或作居所〕”(詩22:3)
- 讚美是靈裡頭對神的注目，這種對神的注目，使我們意識到神的同在。

禱告 vs 在神面前的禱告

“⁹耶穌向那些仗著自己是義人、藐視別人的、設一個比喻、
¹⁰說、有兩個人上殿裡去禱告。一個是法利賽人、一個是稅吏。
¹¹法利賽人站著、自言自語的禱告說、神阿、我感謝你、我不像別人、勒索、不義、姦淫、也不像這個稅吏。¹²我一個禮拜禁食兩次、凡我所得的、都捐上十分之一。¹³那稅吏遠遠的站著、連舉目望天也不敢、只捶著胸說、神阿、開恩可憐我這個罪人。¹⁴我告訴你們、這人回家去、比那人倒算為義了。因為凡自高的、必降為卑。自卑的、必升為高。”(路18:9-14)

認識到神在這裡，而向祂呼求

“¹⁰雅各出了別是巴向哈蘭走去。¹¹到了一個地方、因為太陽落了、就在那裡住宿。便拾起那地方的一塊石頭、枕在頭下、在那裡躺臥睡了。¹²夢見一個梯子立在地上、梯子的頭頂著天、有神的使者在梯子上、上去下來。¹³耶和華站在梯子以上、說、我是耶和華你祖亞伯拉罕的神、也是以撒的神、我要將你現在所躺臥之地賜給你、和你的後裔。¹⁴你的後裔必像地上的塵沙那樣多、必向東西南北開展。地上萬族必因你和你的後裔得福。¹⁵我也與你同在、你無論往那裡去、我必保佑你、領你歸回這地、總不離棄你、直到我成全了向你所應許的。

認識到神在這裡，而向祂呼求

¹⁶雅各睡醒了、說、耶和華真在這裡、我竟不知道。¹⁷就懼怕說、這地方何等可畏、這不是別的、乃是 神的殿、也是天的門。¹⁸雅各清早起來、把所枕的石頭立作柱子、澆油在上面。¹⁹他就給那地方起名、叫伯特利。〔就是 神殿的意思〕但那地方起先名叫路斯。²⁰雅各許願、說、神若與我同在、在我所行的路上保佑我、又給我食物喫、衣服穿、²¹使我平平安安的回到我父親的家、我就必以耶和華為我的 神、²²我所立為柱子的石頭、也必作 神的殿。凡你所賜給我的、我必將十分之一獻給你。”(創 28:10-22)

在聖靈裡禱告就是在聖靈裡，意識到 神在這裡，而向祂呼求
在 神的同在中

- 我們的禱告變得很真實，像是面對面與 神交談
- 我們的禱告變得很有信心
- 我們的禱告變得很簡單 (simplicity) 而深刻
- 我們必須真實地面對自己、和面對與弟兄姐妹的關係
 - “¹⁹我又告訴你們、若是你們中間有兩個人在地上、同心合意的求甚麼事、我在天上的父、必為他們成全。²⁰因為無論在那裡、有兩三個人奉我的名聚會、那裡就有我在他們中間。”(太18:19-20)

在聖靈裡禱告就是在聖靈的感動下，使我們認識到我們做兒女的地位，而在這地位上向神呼求

“¹⁴因為凡被 神的靈引導的、都是 神的兒子。¹⁵你們所受的不是奴僕的心、仍舊害怕。所受的乃是兒子的心、因此我們呼叫阿爸、父。¹⁶聖靈與我們的心同證我們是 神的兒女。”(羅 8:14-16)——這使我們在對的心態、地位、和兒女的特權中，向神呼求。

耶穌常常先回到祂作兒子的地位和與天父的關係中才禱告 主禱文

使拉撒路復活的禱告：“³⁸耶穌又心裡悲歎、來到墳墓前。那墳墓是個洞、有一塊石頭擋著。³⁹耶穌說、你們把石頭挪開。那死人的姐姐馬大對他說、主阿、他現在必是臭了、因為他死了已經四天了。⁴⁰耶穌說、我不是對你說過、你若信、就必看見 神的榮耀麼。⁴¹他們就把石頭挪開。耶穌舉目望天說、父阿、我感謝你、因為你已經聽我。⁴²我也知道你常聽我、但我說這話、是為周圍站著的眾人、叫他們信是你差了我來。⁴³說了這話、就大聲呼叫說、拉撒路出來。”(約11:38-43)

耶穌常常先回到祂作兒子的地位和與天父的關係中才禱告

³⁶耶穌同門徒來到一個地方、名叫客西馬尼、就對他們說、你們坐在這裡、等我到那邊去禱告.....³⁹他就稍往前走、俯伏在地、禱告說、我父阿、倘若可行、求你叫這杯離開我。然而不要照我的意思、只要照你的意思。(太26:36-39)——在兒子與父親的關係中，耶穌把自己交託給天父

花時間與 神在一起

『神能在一分鐘內，作成我們用六個小時所能想到的事情』

(Hans Waldvogel)

- “你們必須用這些東西、你們的父是知道的”(路12:30)
- 花時間親近 神可能比叨叨絮絮的禱告成就更多的事
- “¹⁶要常常喜樂. ¹⁷不住的禱告 (pray without ceasing). ¹⁸凡事謝恩. 因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。”(帖前5:16-18)——有一種禱告叫做『來到 神面前，然後一無所求』
- 你們若常在我裡面、我的話也常在你們裡面、凡你們所願意的、祈求就給你們成就。(約15:7)

**在聖靈裡禱告就是在聖靈的帶領下，使我們降伏於 神的心意，
再向 神呼求**

“⁷耶和華吩咐摩西說、下去罷、因為你的百姓、就是你從埃及地領出來的、已經敗壞了。⁸他們快快偏離了我所吩咐的道、為自己鑄了一隻牛犢、向他下拜獻祭、說、以色列阿、這就是領你出埃及地的神。⁹耶和華對摩西說、我看這百姓真是硬著頸項的百姓。¹⁰你且由著我、我要向他們發烈怒、將他們滅絕、使你的後裔成為大國。¹¹摩西便懇求耶和華他的 神說、耶和華阿、你為甚麼向你的百姓發烈怒呢、這百姓是你用大力和大能的手、從埃及地領出來的。

**在聖靈裡禱告就是在聖靈的帶領下，使我們降伏於神的心意，
再向神呼求**

¹²為甚麼使埃及人議論說、他領他們出去、是要降禍與他們、把他們殺在山中、將他們從地上除滅。求你轉意、不發你的烈怒、後悔、不降禍與你的百姓。¹³求你記念你的僕人亞伯拉罕、以撒、以色列。你曾指著自己起誓說、我必使你們的後裔像天上的星那樣多、並且我所應許的這全地、必給你們的後裔、他們要永遠承受為業。¹⁴於是耶和華後悔、不把所說的禍降與他的百姓。”(出32:7-14)——摩西看重神的約、神的榮耀過於自己的獎賞

在聖靈裡禱告就是在聖靈的帶領下，使我們降伏於 神的心意，
再向 神呼求

柔軟的心避免與 神的心意撞擊

“²⁶況且我們的軟弱有聖靈幫助、我們本不曉得當怎樣禱告、只是聖靈親自用說不出來的歎息、替我們禱告。²⁷鑒察人心的、曉得聖靈的意思。因為聖靈照著 神的旨意替聖徒祈求。”(羅 8:26-27)

**耶穌啊 我一想到祢
心中就極其美
將來見面同住一起
必然更美百倍**

耳中所聞或心所想
名字有千千萬
卻無一個能比得上
救主尊名一半

痛悔之心以主為望
溫柔之人有福
跌倒之人蒙恩無雙
尋求者得飽足

請問已尋著主的人
耶穌之愛如何
啊 我的口無法盡陳
願你蒙愛如我

主祢榮面是我所羨 開啟我眼使我看見
願祢榮光照我眼前 消除我的一切黑暗
恩主我今尋求祢面
願祢不再向我隱瞞
開啟我眼 使我看見 祢的榮面

主祢慈聲是我所羨 開啟我耳使我聽見
願祢聲音繞我耳邊 消除惡者一切謊言
恩主我今尋求祢面
願祢不再向我隱瞞
開啟我耳 使我聽見 祢的聖言

主祢自己是我所羨 開啟我心使我愛戀
願祢豐滿溢我心間 使我失去在祢裡面
恩主我今尋求祢面
願祢不再向我隱瞞
開啟我心 使我愛戀 祢的顯現