

## 9 讚美

讚美是一個完全以神為中心的禱告

在ACTS的禱告中，把『禱告』分成四類

- Adoration——敬拜讚美
- Confession——認罪
- Thanksgiving——感恩
- Supplication——祈求

認罪包括了認自己的罪，或是代替整個國家、民族到神面前認罪。感恩是為神所施的慈愛和恩典獻上感恩。祈求包括為自己的禱告和為別人的代求。這些形式的禱告都是以『人』或是『事』為中心。只有敬拜讚美是完全以神為中心。我們在讚美神的時候，好像什麼也沒有求，但是在我們的心靈裡，其實求了很多的事。神也在我們讚美祂的時候，作了許多奇妙的工作在我們裡面。

讚美是靈魂裡對神的注視和仰望

“<sup>1</sup>神阿、你是我的神、我要切切的尋求你。在乾旱疲乏無水之地、我渴想你、我的心切慕你。<sup>2</sup>我在聖所中曾如此瞻仰你、為要見你的能力、和你的榮耀。<sup>3</sup>因你的慈愛比生命更好、我的嘴唇要頌讚你。<sup>4</sup>我還活的時候要這樣稱頌你。我要奉你的名舉手。<sup>5-6</sup>我在床上記念你、在夜更的時候思想你、我的心就像飽足了骨髓肥油。我也要以歡樂的嘴唇讚美你。”(詩63:1-6)

- 在乾旱疲乏無水之地，人最自然的反應是渴望水，但是大衛因著對神的仰望而發出了讚美。我們在讚美神的時候，其實就是在心靈裡注目、瞻仰神的榮美。
- 人照著所愛慕的對象而改變。當我們在讚美神、注目祂、在祂面前傾吐我們的愛慕的時候，我們就自然被改變成祂的榮形——“我們眾人既然敞著臉、得以看見主的榮光、好像從鏡子裡返照、就變成主的形狀、榮上加榮、如同從主的靈變成的。”(林後3:18)

讚美是爭戰的兵器

基督徒的一生應該是在大大小小的事上為神爭戰，並且得勝的一生。而讚美常常是使我們爭戰得勝的利器。

- “<sup>1</sup>此後、摩押人和亞捫人、又有米烏尼人、一同來攻擊約沙法。<sup>2</sup>有人來報告約沙法說、從海外亞蘭那邊有大軍來攻擊你、如今他們在哈洗遜他瑪、就是隱基底<sup>3</sup>約沙法便懼怕、定意尋求耶和華。在猶大全地宣告禁食。<sup>4</sup>於是猶大人聚會、求耶和華幫助。猶大各城都有人出來尋求耶和華。<sup>5</sup>約沙法就在猶大和耶路撒冷的會中、站在耶和華殿的新院前.....<sup>13</sup>猶大眾人、和他們的嬰孩、妻子、兒女、都站在耶和華面前。<sup>14</sup>那時、耶和華的靈在會中臨到利未人.....雅哈悉。<sup>15</sup>他說、猶大眾人、耶路撒冷的居民、和約沙法王、你們請聽、耶和華對你們如此說、不要因這大軍恐懼、驚惶、因為勝敗不在乎你們、乃在乎神。<sup>16</sup>明日你們要下去迎敵。他們是從洗斯坡上來。你們必在耶魯伊勒曠野前的谷口遇見他們。<sup>17</sup>猶大和耶路撒冷人哪、這次你們不要爭戰、要擺陣站著、看耶和華為你們施行拯救。不要恐懼、也不要驚惶。明日當出去迎敵。因為耶和華與你們同在。<sup>18</sup>約沙法就面伏於地。猶大眾人和耶路撒冷的居民、也俯伏在耶和華面前、叩拜耶和華。<sup>19</sup>哥轄族和可拉族的利未人都起來、用極大的聲音讚美耶和華

## 9 讚美

以色列的神。<sup>20</sup>次日清早眾人起來、往提哥亞的曠野去。出去的時候、約沙法站著說、猶大人和耶路撒冷的居民哪、要聽我說、信耶和華你們的神、就必立穩。信他的先知就必亨通。<sup>21</sup>約沙法既與民商議了、就設立歌唱的人、頌讚耶和華、使他們穿上聖潔的禮服、走在軍前讚美耶和華、說、當稱謝耶和華。因他的慈愛永遠長存。<sup>22</sup>眾人方唱歌讚美的時候、耶和華就派伏兵擊殺那來攻擊猶大人的亞捫人、摩押人、和西珥山人。他們就被打敗了。<sup>23</sup>因為亞捫人和摩押人起來、擊殺住西珥山的人、將他們滅盡。滅盡住西珥山的人之後、他們又彼此自相擊殺。<sup>24</sup>猶大人來到曠野的望樓、向那大軍觀看、見屍橫遍地、沒有一個逃脫的。<sup>25</sup>約沙法和他的百姓就來收取敵人的財物、在屍首中見了許多財物、珍寶、他們剝脫下來的多得不可攜帶、因為甚多、直收取了三日。<sup>26</sup>第四日眾人聚集在比拉迦[就是稱頌的意思]谷、在那裡稱頌耶和華。因此那地方名叫比拉迦谷、直到今日。”(代下20:1-26)

- “你們要讚美耶和華、向耶和華唱新歌、在聖民的會中讚美他。<sup>2</sup>願以色列因造他的主歡喜。願錫安的民、因他們的王快樂。<sup>3</sup>願他們跳舞讚美他的名、擊鼓彈琴歌頌他。<sup>4</sup>因為耶和華喜愛他的百姓。他要用救恩當作謙卑人的妝飾。<sup>5</sup>願聖民因所得的榮耀高興。願他們在床上歡呼。<sup>6</sup>願他們口中稱讚 神為高、手裡有兩刃的刀。<sup>7</sup>為要報復列邦、刑罰萬民。<sup>8</sup>要用鍊子捆他們的君王、用鐵鐐鎖他們的大臣。<sup>9</sup>要在他們身上施行所記錄的審判。他的聖民都有這榮耀。你們要讚美耶和華。”(詩149:1-9)
- “你因敵人的緣故、從嬰孩和喫奶的口中、建立了能力、使仇敵和報仇的、閉口無言。”(詩8:2) 耶穌引用這節經文的時候，作了更完美的詮釋，“<sup>15</sup>祭司長和文士、看見耶穌所行的奇事、又見小孩子在殿裡喊著說、和散那歸於大衛的子孫。就甚惱怒、<sup>16</sup>對他說、這些人所說的、你聽見了麼。耶穌說、是的。經上說、你從嬰孩和喫奶的口中、完全了讚美的話。』你們沒有念過麼。”(太21:15-16)
- 當神的兒女讚美神的時候，在靈裡頭實在有極大的力量。因為我們注目神、以神為中心的時候，我們乃是與神緊密地聯合。神成為我們的依靠、我們的力量、我們的得勝。如果我們在生活中常常軟弱、常常失敗，讓我們起來在大大小小的事上讚美神。

讚美是誇勝

“耶和華我們的神阿、求你拯救我們、從外邦中招聚我們、我們好稱讚你的聖名、以讚美你為誇勝。”(詩106:47)

“<sup>34</sup>應當稱謝耶和華。因他本為善。他的慈愛永遠長存。<sup>35</sup>要說、拯救我們的神阿、求你救我們、聚集我們、使我們脫離外邦、我們好稱讚你的聖名、以讚美你為誇勝。”(代上16:34-35)

讚美是隱藏在神裡面

“<sup>3</sup>我懼怕的時候要倚靠你。<sup>4</sup>我倚靠神、我要讚美他的話。我倚靠神、必不懼怕。血氣之輩能把我怎麼樣呢。”(詩56:3-4)——這是一種靈裡面的宣告。藉著讚美宣告神掌權、宣告神的信實和大能、宣告神是我們的依靠、宣告神是我們的保護、我們的供應、我們的醫治。

## 9 讚美

“我從出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我必常常讚美你。<sup>7</sup>許多人以我為怪，但你是我堅固的避難所。<sup>8</sup>你的讚美、你的榮耀、終日必滿了我的口。”(詩71:6-8)——當基督徒聚集敬拜、讚美神的時候，世人常以我們為怪，但神是我們的避難所。就像啟示錄裡所描述的，約翰看到地上有大爭戰、大災禍，但在天上卻只有敬拜、讚美、歡呼、頌讚。在神裡面有一個極大的平安，我們要做的，就是讚美祂，隱藏到祂的平安裡。

讚美是神的寶座

“但你是聖潔的、是用以色列的讚美為寶座的。[寶座或作居所]”(詩22:3)

當我們讚美神的時候，神的寶座就在我們當中設立、神就在這裡居住、神的同在就臨到我們。而當神的寶座設立、我們都在神榮耀的同在中的時候，我們很自然就會更加俯伏敬拜、竭力讚美神。而且，當我們來到神的同在中的時候，我們的禱告會變得更有信心。

“密雲和幽暗、在他的四圍。公義和公平、是他寶座的根基。”(詩97:2)——讚美不是一種外在的聚會形式或是表現，而是蒙恩得救的人，披戴義袍，竭力過聖潔生活的人，從心靈和誠實裡發出的歡呼。

讚美是靈裡的歡呼

“<sup>22</sup>我的神阿、我要鼓瑟稱讚你、稱讚你的誠實。以色列的聖者阿、我要彈琴歌頌你。<sup>23</sup>我歌頌你的時候、我的嘴唇、和你所贖我的靈魂、都必歡呼。”(詩71:22-23)

當我們讚美神的時候，我們的心乃是向神敞開的，在神面前乃是高昂的、喜樂的、跳躍的、歡呼頌讚的。就像大衛在迎接約櫃的時候，在神面前『極力跳舞』。

“<sup>11</sup>耶和華的約櫃在迦特人俄別以東家中三個月。耶和華賜福給俄別以東和他的全家。<sup>12</sup>有人告訴大衛王說、耶和華因為約櫃、賜福給俄別以東的家、和一切屬他的。大衛就去、歡歡喜喜的將神的約櫃、從俄別以東家中抬到大衛的城裡。<sup>13</sup>抬耶和華約櫃的人走了六步、大衛就獻牛、與肥羊為祭。<sup>14</sup>大衛穿著細麻布的以弗得、在耶和華面前極力跳舞。<sup>15</sup>這樣、大衛和以色列的全家、歡呼吹角、將耶和華的約櫃抬上來。<sup>16</sup>耶和華的約櫃進了大衛城的時候、掃羅的女兒米甲、從窗戶裡觀看、見大衛王在耶和華面前踴躍跳舞、心裡就輕視他.....<sup>20</sup>大衛回家要給眷屬祝福。掃羅的女兒米甲、出來迎接他、說、以色列王今日在臣僕的婢女眼前露體、如同一個輕賤人無恥露體一樣、有好大的榮耀阿。<sup>21</sup>大衛對米甲說、這是在耶和華面前。耶和華已揀選我、廢了你父和你父的全家、立我作耶和華民以色列的君、所以我必在耶和華面前跳舞。<sup>22</sup>我也必更加卑微、自己看為輕賤。你所說的那些婢女、他們倒要尊敬我。<sup>23</sup>掃羅的女兒米甲、直到死日、沒有生養兒女。”(撒下6:11-23)

一個以色列王會在神面前這樣忘記自己、在神面前極力跳舞，是因為在他裡面有一個極大的歡呼和喜樂。我們若是常常黑暗、低沉、憂鬱，常常不那麼喜樂，求神幫助我們起來讚美祂，讓我們以讚美為誇勝，我們就能經歷『憂愁、嘆息盡都逃避』。

讚美是在神的光中行走

## 9 讚美

“知道向你歡呼的、那民是有福的。耶和華阿、他們在你臉上的光裡行走。”(詩89:15)——當我們面對著光的時候，黑暗就會跑到我們的後面去。要讚美到心中完全沒有黑暗。

讚美是 神的命令

- “<sup>30</sup>我要以詩歌讚美 神的名、以感謝稱他為大。<sup>31</sup>這便叫耶和華喜悅、勝似獻牛、或是獻有角有蹄的公牛。<sup>32</sup>謙卑的人看見了、就喜樂。尋求 神的人、願你們的心甦醒。”(詩69:30-32)
- “<sup>1</sup>你們要讚美耶和華。耶和華的僕人哪、你們要讚美、讚美耶和華的名。<sup>2</sup>耶和華的名、是應當稱頌的、從今時直到永遠。<sup>3</sup>從日出之地、到日落之處、耶和華的名是應當讚美的。”(詩113:1-3)
- “<sup>1</sup>萬國阿、你們都當讚美耶和華。萬民哪、你們都當頌讚他。<sup>2</sup>因為他向我們大施慈愛。耶和華的誠實、存到永遠。你們要讚美耶和華。”(詩117只有兩節)
- “<sup>1</sup>你們要讚美耶和華。我的心哪、你要讚美耶和華。<sup>2</sup>我一生要讚美耶和華。我還活的時候、要歌頌我的 神。”(詩146:1-2)
- “<sup>1</sup>你們要讚美耶和華、從天上讚美耶和華、在高處讚美他。<sup>2</sup>他的眾使者都要讚美他。他的諸軍都要讚美他。<sup>3</sup>日頭月亮、你們要讚美他。放光的星宿、你們都要讚美他。<sup>4</sup>天上的天、和天上的水、你們都要讚美他。”(詩148:1-4)
- “<sup>18</sup>不要醉酒、酒能使人放蕩、乃要被聖靈充滿。<sup>19</sup>當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說、口唱心和的讚美主。”(弗5:18-19)
- “<sup>4</sup>那二十四位長老與四活物、就俯伏敬拜坐寶座的 神、說、阿們、哈利路亞。<sup>5</sup>有聲音從寶座出來說、 神的眾僕人哪、凡敬畏他的、無論大小、都要讚美我們的 神。”(啟19: 4-5)

讚美是傳福音的好方法

- “你們當向 神唱詩、歌頌他的名。為那坐車行過曠野的、修平大路。他的名是耶和華。要在他面前歡樂。”(詩68:4)——“有人聲喊著說、在曠野預備耶和華的路、在沙漠地修平我們 神的道。”(賽40:3)，這是指著施洗約翰說的。
- “<sup>46</sup>他們天天同心合意恆切的在殿裡、且在家中擘餅、存著歡喜誠實的心用飯、<sup>47</sup>讚美 神、得眾民的喜愛。主將得救的人、天天加給他們。”(徒2:46-47)
- 當我們讚美 神的時候，祂的寶座在我們當中設立，祂榮耀的同在和慈柔的愛臨到我們當中，再剛硬的心都要熔化。